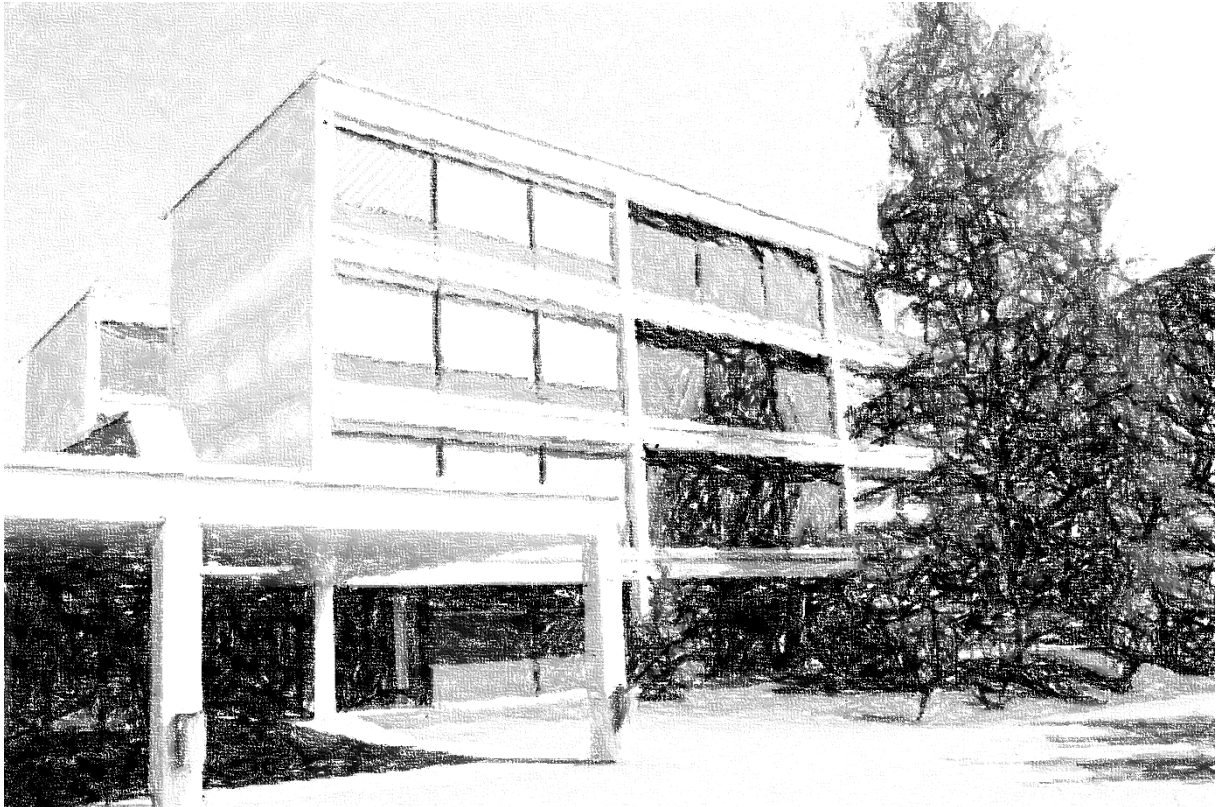


Mittagsangebote Schuljahr 2018/2019




Weitere Informationen:

Schulhaus Matt

Matthof 1

6014 Luzern

 041 250 62 75

		Inhalt
Montag	Fitness	Wenn du Lust hast, dich über den Mittag jeweils etwas sportlich zu betätigen, dann komm in den Mittagssport am Montag. Wir gehen joggen, machen Yoga, Fitness- und Kraftübungen, ... auf was auch immer du Lust hast, um dich ein bisschen zu pushen und fit zu bleiben.
	Schulgarten	Wir beobachten, ernten, jäten, giessen, hacken, pflanzen, säen, stützen und vieles mehr, aber vor allem ist es das Ziel, Interesse am Gemüseanbau zu wecken, Jahreszeiten im Garten kennenlernen, Fragen zu beantworten und auf Anregungen der Schüler einzugehen.
Dienstag	Zumba / Tanzen	Tanzen, Zumba oder Aerobic? Alles ist möglich. Nebst einstudierten Tanzschritten sind auch Fitnessmoves als Aufwärmübung sowie Entspannungssequenzen Bestandteile von diesem Mittagsangebot. Deine Kreativität darfst du mit einbringen und ein Einstieg ist jederzeit möglich. Eine Teilnahme der Kursteilnehmer am 'School Dance Award', im Frühling ist ein Highlight, das du nicht verpassen solltest.
	Rätsel	Sherlock Holmes und Dr. Watson: Hast du einen guten Spürsinn und eine hervorragende Kombinationsgabe? Bist du kreativ? Dann schau doch mal bei uns vorbei! Wir lösen nicht nur Kriminalfälle, wir erfinden auch eigene Rätsel, Logicals und kreieren eventuell unseren eigenen Actionbound fürs Schulhaus Matt.
Mittwoch	Matt Magazine	Das Schulhaus Matt wird ein eigenes Magazin herausgeben. Dazu brauchen wir Schülerinnen und Schüler, die kreativ sind und Freude am Gestalten, Zeichnen und Schreiben haben. Es wird eine Winterausgabe geben, an der Schülerinnen und Schüler der 1. und 2. Sek. von August bis Ende Januar arbeiten. Für die Sommerausgabe werden Schülerinnen und Schüler der 3. Sek gesucht, die von Anfang Februar bis Ende Juni daran arbeiten. Ziel ist es ein Abschlussmagazin der 3. Sek zu gestalten.
	Galileo	Bist Du eine neugierige Person und interessiert an den verschiedensten Prozessen in der Welt? Dann bist du bei Galileo richtig aufgehoben! Wir wollen Alltagsphänomene aus Natur und Technik untersuchen, erforschen und schliesslich erklären können. Dabei steht das Experimentieren im Mittelpunkt. <i>Galileo</i> wird in einzelnen Unterrichtseinheiten (Themen) angeboten werden. Du kannst dich jeweils für die einzelnen Themen anmelden.

Donnerstag	Töggele Tischtennis	Spielst du gerne Tischtennis oder Tischfußball? Dann komm doch vorbei zum "Töggele", "Pingpong" oder "Rundlauf".
	Bewerbungsbüro	Bist du dich am Bewerben und brauchst noch Unterstützung beim Zusammenstellen der Unterlagen? Dann besuche das Bewerbungsbüro am Donnerstagmittag. Arbeite selbstständig an deiner Bewerbung, optimiere mit Hilfe von Vorlagen oder lass dir direkt von der Lehrperson helfen. Bring deine Bewerbungsunterlagen digital mit!
Freitag	Sport	Hast du Freude an der Bewegung (Spiel und Spass)? Möchtest du mit anderen zusammen Sport machen? Es werden verschiedene Spiel und Völkerballvarianten angeboten.

Montag bis Freitag	Mittagessen und Mittagsangebote	<p>Mittagessen in der Schule: Schülerinnen und Schüler können ihr mitgebrachtes Mittagessen im Mittagsraum aufwärmen und essen.</p> <p>Mittagsangebote: Angebote, welche die Schülerinnen und Schüler gratis besuchen können.</p>
---------------------------	--	---



Wochenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Schüler-Rat
11.50	Mittagessen K. Angst	Mittagessen A. Steinegger	Begabungstag	Mittagessen S. Locher	Mittagessen A. Ganz	
12.10	Lernen K. Angst	Lernen A. Steinegger	Galileo Alle 2 Wochen	Töggele Tischtennis S. Locher	Lernen A. Ganz	Sport L. Kar-nowski
12.30	Fitness N. Felder	Zumba Tanzen T. Küffer	Galileo D. Rumo			L. Ernst E. Petrillo
12.55	Schulgarten W. Jossen	Rätsel L. Ernst	Matt Magazine Alle 2 Wochen	Bewerbungs-büro N. Felder		
-						
13.35			Werken W. Jossen Bis 15.00			